



**DX-007-001206**

**B. Sc. (Home Sci.) (Sem. II) (CBCS) Examination**

**April / May – 2015**

**Core-6 : Fundamentals of Foods & Nutrition-II**

**Faculty Code : 007**

**Subject Code : 001206**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

7 M.C.Q

- (૧) વિટામીન-Aની ઉણપથી કયા અવયવના રોગ થાય છે?
- (A) આખ (B) ત્વચા  
(C) કાન (D) ઉપરોક્ત બધા
- (૨) રક્તકણોમાં લોહતત્વનું આયુષ્ય \_\_\_\_\_ છે.
- (A) 1 દિવસ (B) 100 દિવસ  
(C) 50 દિવસ (D) 120 દિવસ
- (૩) સૂકી ગરમીનો ઉપયોગ થાય છે
- (A) સ્ટીમિંગમાં (B) પ્રેશર કુકિંગમાં  
(C) માઈકોવેવ કુકિંગમાં (D) ફાઈગમાં
- (૪) સોડીયમની જરૂરિયાત વધે છે.
- (A) પુષ્કળ પરસેવો થવાથી (B) ગોઈટર  
(C) કોમામાં (D) ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહીં
- (૫) હાડકામાં ફોસ્ફરસ અને કેલ્શિયમનું પ્રમાણ
- (A) 2:1 (B) 1:2  
(C) 2:2 (D) એક પણ નહીં
- (૬) વિટામીન-K માપવા કયું એકમ વપરાય છે?
- (A) મિલીગ્રામ (B) ઇન્ટરનેશનલ યુનિટ  
(C) કેલરી (D) માઈક્રોગ્રામ
- (૭) મનુષ્યના શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ \_\_\_\_\_ % છે.
- (A) 10 થી 20 (B) 40 થી 50  
(C) 20 થી 40 (D) 50 થી 70
- (૮) ચરબીરહિત દૂધ એટલે
- (A) ટોન્ડ મિલ્ક (B) ડબલ ટોન્ડ મિલ્ક  
(C) સ્કીમ મિલ્ક (D) ફલેવર્ડ મિલ્ક
- (૯) મિક્સિંગ માટે થતી ક્રિયાઓ છે
- (A) બીટિંગ (B) બ્લેન્ડિંગ  
(C) ક્રીમિંગ (D) ઉપરોક્ત બધા

- (૧૦) પોટેશિમનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે
- (A) મીઠું (B) તેલીબિયાં  
(C) સૂકામેવા (D) ફળ
- (૧૧) સોયાબીનમાં કેટલા ટકા પ્રોટીન રહેલું છે ?
- (A) 20 થી 25 (B) 40 થી 45  
(C) 30 થી 35 (D) 12 થી 18
- (૧૨) આખા દિવસ દરમિયાન ફેફસાં દ્વારા કેટલું પાણી ગુમાવાય છે?
- (A) 100-150 ml (B) 150-200 ml  
(C) 250-400 ml (D) 300-400 ml
- (૧૩) રાગીમાં કયું ખનીજતત્વ વધારે છે?
- (A) કેલ્શિયમ (B) આર્ચન  
(C) ફોસ્ફરસ (D) કોપર
- (૧૪) વિટામીન-E શેમાંથી વધુ મળે છે ?
- (A) ચરબી (B) ધાન્યો  
(C) ફળ (D) શાકભાજી
- (૧૫) ફ્લોરોસિસ \_\_\_\_\_ ના અતિરેકથી થાય છે.
- (A) ફોસ્ફરસ (B) ફોલીક એસિડ  
(C) ફ્લોરિન (D) ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહીં

- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બેના જવાબ આપો : ૨૦
- (૧) પાણીની જરૂરિયાત અને તેની વૈદકીય સમસ્યા સમજાવો.  
(૨) લોહતત્વના પ્રાપ્તિસ્થાનો લખી એનીમિયા વિશે લખો.  
(૩) ચરબી દ્રાવ્ય વિટામીન જણાવી વિટામીન-D ની ઉણપથી થતા રોગની ચર્ચા કરો.  
(૪) અનાજનું બંધારણ અને પોષણમૂલ્ય સમજાવો.

- ૩ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ) ૧૫
- (૧) દૂધ અને દૂધની બનાવટો  
(૨) સેન્ટ્રિફ્યુગેશન અને ઈમલ્સિફિકેશન  
(૩) વિટામીન-Aના કાર્યો  
(૪) કેલ્શિયમના સ્ત્રોત અને ઓસ્ટીઓપોરોસિસ  
(૫) પેલાગ્રા  
(૬) બેક્ટિંગ અને ઉકાળવું.

## ENGLISH VERSION

1 M.C.Q.

15

- (1) Disease of which organ is caused by deficiency of Vitamin-A ?  
(A) Eyes (B) Skin  
(C) Ear (D) All of them
- (2) Life span of red blood cell is \_\_\_\_\_.  
(A) 1 day (B) 100 days  
(C) 50 days (D) 120 days
- (3) Dry heat is used in \_\_\_\_\_.  
(A) Steaming (B) Pressure cooking  
(C) Microwave cooking (D) Frying
- (4) Sodium requirement increases due to  
(A) Plenty of sweating (B) Goiter  
(C) Coma (D) None of above
- (5) Amount of phosphorus and calcium in bones is \_\_\_\_\_.  
(A) 2:1 (B) 1:2  
(C) 2:2 (D) None of them
- (6) Vitamin K is measured in \_\_\_\_\_ unit.  
(A) Milligram  
(B) International Unit  
(C) Calorie  
(D) Microgram
- (7) Amount of water in human body is \_\_\_\_\_%.  
(A) 10 to 20 (B) 40 to 50  
(C) 20 to 40 (D) 50 to 70
- (8) Fatless milk means \_\_\_\_\_.  
(A) Toned milk (B) Double toned milk  
(C) Skim milk (D) Flavoured milk
- (9) Methods of mixing are \_\_\_\_\_.  
(A) Beating (B) Blending  
(C) Creaming (D) All above
- (10) Rich source of potassium is  
(A) Salt (B) Nuts  
(C) Dry fruits (D) Fruit
- (11) Amount of protein in soyabean is \_\_\_\_\_ %  
(A) 20 to 25  
(B) 40 to 45  
(C) 30 to 35  
(D) 12 to 18

- (12) How much water is lost during the whole day by lungs ?
- (A) 100 - 150 ml
  - (B) 150-200 ml
  - (C) 250-400 ml
  - (D) 300-400 ml
- (13) Which mineral is found more in Ragi ?
- (A) Calcium
  - (B) Iron
  - (C) Phosphorus
  - (D) Copper
- (14) We get excess of Vitamin-E from \_\_\_\_\_.
- (A) Fat
  - (B) Cereals
  - (C) Fruit
  - (D) Vegetables
- (15) Fluorosis is excess of \_\_\_\_\_.
- (A) Phosphorus
  - (B) Folic acid
  - (C) Fluorine
  - (D) None of the above

2 Answer any two of the following : 20

- (1) Explain requirement of water and its clinical problems.
- (2) Write the sources of iron and explain about anemia.
- (3) Give the name of fat soluble vitamin and discuss the disease caused by Vitamin-D deficiency.
- (4) Explain the composition and nutritive value of cereals.

3 Short notes : (any three) 15

- (1) Milk and Milk products
- (2) Centrifuging and emulsification
- (3) Functions of Vitamin-A
- (4) Source of calcium and osteoporosis
- (5) Pellagra
- (6) Baking and boiling.